

## ZERTIFIKAT FÜR DEN ONLINE-PFLEGEKURS: MEINE ROLLE ALS PFLEGEPERSON

**102 MIN KURSDAUER** Zertifiziert nach § 45 SGB XI

VORNAME, NACHNAME

Bernd Schubert

DATUM

30/11/2024

VERSICHERTENNUMMER

Y076284651

KRANKENKASSE

AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen

Das Zertifikat wurde maschinell erstellt und ist daher ohne Unterschrift gültig.

Pflege ABC GmbH - Hohenzollernrig 29A - 22763 Hamburg - info@pflegeabc.de - www.pflegeabc.de

© 11/2023

### KURSYNHALTE

- Belastungsfaktoren in der Pflege
- Entlastungsangebote für Pflegepersonen
- Die Gestaltung der Versorgung Ihres Angehörigen
- Der Aufbau Ihres persönlichen Pflege-Netzwerkes
- Freunde, Familie und die Nachbarn mit einbeziehen
- Familiäre Konfliktsituationen vermeiden
- Selbstfürsorge und die eigenen Bedürfnisse
- Das Bewusstsein über die Pflegesituation
- Den Tagesablauf gemeinsam planen und gestalten